

*Zpravodaj Římskokatolické farnosti Mníšek pod Brdy*



**UVNITŘ NAJDETE:**

- Adventní promluvu otce Jana Dlouhého
- Zprávy ze života farnosti
- Návod, jak se před Vánoci "nevydat z posledního"



## K adventu...

Třebaže každá neděle byla památkou vzkříšení Páně, přece se zvláštním způsobem vyvíjela památka smrti a vzkříšení našeho Pána. Slavení této památky vystupuje zřetelně už asi od druhého století. Křesťané v podstatě sledovali židovskou tradici a oslavovali největší tajemství své víry o velikonocích, které byly dobou, kdy se odehrálo drama utrpení Kristova, kdy také přemohl smrt svým vzkříšením. Odpovídalo čtení prvních křesťanů, že je třeba se na tuto slavnost připravit. Vzniká tedy přípravné období postní.

Jestliže samy velikonoce se přimykaly k židovské tradici, dala tato tradice vznik i období padesáti dní po velikonocích až k slavnosti Soslání Ducha svatého. Teprve po vytvoření velikonočního okruhu se vytvářel – celkem podle jeho vzoru – také okruh, v němž hlavním předmětem oslavy byl příchod druhé božské osoby v lidské přirozenosti na zemi. Po vzoru postu se vytvořilo přípravné období, které dostalo jméno advent – příchod.

Tímto způsobem vznikly dva okruhy, či cykly: vánoční a velikonoční. Mezi těmito výraznými centry křesťanské zbožnosti stála celá řada týdnů, které nebyly nijak bezvýznamné, naopak se v nich, ve čteních a v ostatních částech křesťanské liturgie, dále rozvíjelo tajemství Kristovo a pozornost se soustřeďovala na hlásání jeho království. Dnes má liturgický rok svůj pevný řád.

Liturgické dny se slaví různým stupněm slavnostnosti. Nejvyšší jsou slavnosti, následují svátky a památky. Křesťané některé svátky slavili tak, že se na ně připravovali noční bohoslužbou.

Bděli celou noc, a proto se tyto přípravy nazývaly vigiliemi. Bývaly před mnoha svátky. Nyní zbyla jediná skutečná vigilie – matka všech vigilií, vigilie velikonoční. Na starozákonní zvyklosti navazovalo i slavení oktáv. Slavnost se určitým způsobem konala celých osm dní. Nyní jsou v kalendáři jen dvě oktávy: vánoční a velikonoční.

Doba adventní, ačkoli je jednotná ve společném tématu naděje, přesto se dělí do dvou myšlenkových okruhů. První je více naplněn myšlenkou na druhý příchod Páně, druhý směřuje k oslavě Narození a začíná 16. prosince. V adventu vystupují do popředí tři velké postavy. Prorok Izaiáš – velký vidoucí, jehož pohled do budoucna naplňoval mesiánskou nadějí celé generace lidu Božího ve Starém zákoně. Jeho jasnozřivost je duchovní vzpruhou pro křesťany všech dob. Druhou velkou postavou je svatý Jan Křtitel. Muž, který stojí mezi oběma Zákony. Z jednoho čerpá přísnost a pokání, druhému daruje pohled na Beránka, který snímá z lidí tíži hříchu. A třetí je Panna Maria. Něžná a přitom tak pevná postava v adventním očekávání. S velkým pochopením ji opěvovali naši předkové v rorátních zpěvech. Kéž se rodadné očekávání stane jedním z podstatných rysů našeho duchovního života vůbec.

P. Jan





- **Setkání dospělých na faře** v Mníšku p. B. každé úterý od 19,00 hod. Na programu je četba a rozjímání Písma svatého (nyní konkrétně evangelium podle Jana) i beseda o aktuálních událostech v církvi.
- **Společná modlitba růžence** ve středu od 18,00 hod. – většinou v Mateřském centru.
- **Poslední středy** v měsíci od 18,30 hod. **úklid kostela** v Mníšku pod Brdy. Prosíme dobrovolníky o pomoc.
- Každý čtvrtek po mši svaté v Mníšku pod Brdy střídavě **modlitby za farnost a modlitby matek**.
- Každý pátek po mši svaté v Mníšku p. B. **adorace před vystavenou Nejsvětější Svátostí** ukončená svátostným požehnáním v 19,00 hod.
- **Druhé soboty** v měsíci konáme **pobožnost křížové cesty na Skalce** od 14,00 hod.
- **Modlitby v duchu Taizé** v kapli na Malé Svaté Hoře většinou poslední sobotu v měsíci od 20 hod.
- Dne 2. prosince je 1. neděle adventní. Odpolední program v Mníšku p. B. začíná na náměstí v 17,00 hod. Rozsvěcení světél, bohoslužba v kostele, koncert chrámového sboru v kostele.
- **Adventní rána** od pondělí do soboty (včetně) od 7,00 hod. v kostele v Mníšku p. B. Rorátní zpěvy, modlitby, četba z Písma sv.
- **Mikuláš** navštíví kostel v Mníšku ve středu 5. 12. od 17,00 hod.
- **Adventní duchovní obnova** v kostele v Mníšku p. B. se koná v sobotu 8. 12. od 19,00 hod.
- **Adventní koncert** bude v neděli 9. 12. od 17,00 hod. v kostele v Mníšku p. B.
- V Trnové bude mše sv. 25. prosince od 14,30 hod.
- **Mše svatá zaměřená zvláště na děti** bude v pondělí 24. prosince odpoledne. Místo a čas budou upřesněny.

### Pravidelné bohoslužby ve farnosti

<b>Pondělí</b>	10.00 hod.	Kytín - domov seniorů, (1x za měsíc, třetí pondělí v měsíci)
	18.00 hod.	Mníšek p. Brdy - kostel sv. Václava
<b>Úterý</b>	10.00 hod.	Mníšek p. Brdy - domov seniorů, (1x za měsíc, první úterý v měsíci)
	15.00 hod.	Pleš - sanatorium, (1x za měsíc, druhé úterý v měsíci)
<b>Středa</b>		modlitba růžence podle domluvy
<b>Čtvrtek</b>	18.00 hod.	Mníšek p. Brdy - kostel sv. Václava
<b>Pátek</b>	18.00 hod.	Mníšek p. Brdy - kostel sv. Václava
<b>Sobota</b>	14.30 hod.	Čisovice - kaple Panny Marie, (1x za měsíc, první sobota v měsíci)
	14.30 hod.	Trnová - kostel Sv. Ducha, (1x za měsíc, poslední sobota v měsíci)
	14.00 hod.	Skalka - pobožnost křížové cesty, (1x za měsíc, druhá sobota v měsíci)
<b>Neděle</b>	8.30 hod.	Mníšek p. Brdy - kostel sv. Václava
	10.30 hod.	Líšnice - kostel Všech svatých
	14.30 hod.	Kytín - kostel Nanebevzetí Panny marie



## Co se děje ve farnosti...

Zprávy z pastorační rady 18. 11. 2011

Příští rok byl vyhlášen rokem víry. Rok víry byl zahájen 11. října 2012 a skončí 24. listopadu 2013 na slavnost Krista Krále. Papež Benedikt XVI. k vyhlášení Roku víry vydává apoštolský list *Porta fidei*.

Pražské arcibiskupství vydalo prohlášení týkající se odpustků, viz např. <http://www.apha.cz/letos-mohou-verici-v-cr-ziskat-plnomocne-odpustky-pro-duse-v-ocistci-jiz-od-25-rijna/>.

### **Pastorace**

#### **Příprava na biřmování**

Příprava na biřmování se úspěšně rozjela, termín biřmování je třeba domluvit s o. biskupem. Věková paleta je široká; probíraná témata P.J. Dlouhý přizpůsobuje tak, aby byla zajímavá pro všechny věkové kategorie biřmovanců. V budoucnu bude zřejmě vhodné biřmovance rozdělit na skupiny.

#### **Dětské mše svaté (DMS)**

P. J. Dlouhý prověřil možnost v zimě hrát DMS v domovech důchodců v teplejším prostředí. Doufejme, že to ocení jak děti, tak muzikanti.

24.12. 16:00, nejspíše v sále Městského kulturního střediska. V ideálním případě se vánoční DMS bude konat příští rok ve zrekonstruované budově Oázy.

27.1.2013 v DD Kytín, 24. února v DD MpB, v březnu opět v Kytíně v kostele.

#### **Filmový klub**

Problematiku filmového klubu dořešíme po novém roce. FK bude pravděpodobně vždy poslední neděli v měsíci v 19h na faře. Nabízí se možnost promítat dvoudílný film *Pater Pio*. Na projekce bude nutné zapůjčit dataprojektor. Při častých akcích podobného charakteru zvažujeme nákup vlastní farní promítačky (dataprojektoru).

#### **Farní knihovna**

Nadále chceme spojovat agapé a farní knihovnu, kterou zajišťují Petra Dlabalová, případně Hanka Maršíková. Je třeba dořešit, kde a jakým způsobem skladovat stále se rozrůstající knižní fond.

#### **Duchovní péče**

Podle názoru M. Salcmana je duchovní a společný život farnosti stále neuspokojivý (duchovní obnova, analýza aktuálních potřeb farnosti, misie, ...) a nabízí společné zamyšlení nad tímto tématem. Přislíbil sestavení stručného vyjádření svých myšlenek. Bude vybrán a v kostele ohlášen vhodný termín, kdy by se zájemci k diskuzi na toto téma mohli sejít na faře.

#### **Pastorace mládeže**

Dne 20.října proběhlo vikariátní setkání mládeže v Krásné Hoře. Za naši farnost se ho zúčastnil bohužel jen P. J. Dlouhý. Je třeba získat někoho jako zástupce farnosti za mladé.

Dlouhodobě se potýkáme s problémy v pastorační mládeže: mladí ztrácejí zájem o víru a nedaří se nám je udržet. Proběhla diskuze o tom, zda by mohla problém vyřešit intervence/misie např. saleziánů z Kobylis.

Proběhla diskuze o tom, kde sehnat poustevníka, abychom nepřišli o rekolekční dům neboli poustevnu u horního konce křížové cesty v barokním klášterním areálu Skalka. Na otázku: Kdo by byl ochotný na sobotní odpoledne být na Skalce se přihlásilo asi 8 zájemců.

### **Technické záležitosti**

#### **Mnišek**

Farní zahrada. Na FZ bude třeba z důvodu zvýšeného hluku zavést určitý návštěvní řád, např. Po 14 – 17h. Pro silně nevyhovující stav fasády fary bu-



de nutno přistoupit k její opravě. Všechny ostatní domy na náměstí jsou postupně rekonstruovány, jen fara doposud ne.

Na budovu márnice bude nutno položit novou střechu.

Osvětlení v kostele je silně nevyhovující, bude nutno provést kompletní rekonstrukci.

Je třeba, aby věřící vzali kostel za svůj a starali se o něj podobně, jako se starají o své domy. Jako příklad nám mohou posloužit manželé Vodvářkovi a pan Holec, kteří udržují pozemky kolem kostela.

P. J. Dlouhý s J. Maršíkem zahájili ve spolupráci s Arcibiskupstvím pražským šetření, které nemovitosti naše farnost vlastní nebo vlastnila, abychom se o ně mohli řádně postarat.

Zazněl návrh nevyužitý pozemek na Zlatém vrchu nabídnout jako zahrádky, přihlásit se o vodovod, prověřit územní plán,

prostě vejít do jednání s městem o těchto záležitostech.

### Líšnice

M. Češková podala podrobnou zprávu o využití farní budovy a přilehlých pozemků v Líšnici. Probíhá oprava fary: byl odstraněn nevyhovující balkon a přístavek, vybudován nový balkon s opěrnou zdí, odstraněn starý krov a budována střecha nová. Hospodářské budovy a kaplanku opravuje paní Zdenka Pohreich, která s farností uzavřela nájemní smlouvu pro ustájení svých koní. Rovněž čistí a upravuje zanedbaný farní pozemek, nechala odstranit letitou skládku odpadu za stodolou a zlikvidovala rozpadlou bažantnici.

*Termín další schůzky PR byl určen na neděli 27. 1. 2013.  
Zapsal J. Krejčí*

***Pokud rády pletete, háčkujete nebo šijete,***

***zapojte se do projektu určeného pro předčasně narozená miminka.***

Prostřednictvím OÁZY se můžete zapojit do celonárodního projektu sdružení Nedoklubko.

Podrobnější informace najdete na stránkách OÁZY <http://oaza.mnisek.cz/projekt-sikovne-ruce>.

Najdete tam návody a požadavky na velikosti čepiček, bačkůrek, svetříků nebo deček a také na materiál vhodný pro nedonošená miminka. Vytisknuté návody jsou také k dispozici v kostele sv. Václava (vzadu na nástěnce).

*V případě zájmu se obračejte na Pavlu Pšeničkovou, která shromažďuje hotové výrobky a ráda zodpoví vaše dotazy.  
Email: [pseniczkova.pavla@email.cz](mailto:pseniczkova.pavla@email.cz), tel.: 603 215 038.*



## ***Jak se před Vánoci „nevydat z posledního“***

**Uklidit a vyzdobit domácnost, napéct cukroví, nakoupit dárky... Lidé zaplní obchody, aby si v nákupních košících odvezli to, co potřebují k prožití krásných svátků. Maminky se chopí kbelíku a hadru, aby připravily čistý a vyzdobený domov. S přibývajícím prosincovými dny přibývá i shonu, prodejny praskají ve švech a domácnosti zdobí hlavně mamincin stres. Jak to všechno zvládnout? Ovládají nás tradice a „kódy v naší hlavě“. Když jim podlehneme, přeháníme, tvrdí v následujícím rozhovoru psycholožka FRANTIŠKA JANEČKOVÁ.**

### **Lze předvánoční honičky nějak mírnit?**

Záleží na tom, z jakého důvodu maminka uklízí. Pokud uklízí proto, že má strach z pomluv, bude uklízet ve stresu, nebude přítomná pro své děti, a navíc na ně bude tyto pocity přenášet. Jestli její maminka měla tu samou pozici – že „musela“ mít hezky vygruntováno, jedná se o přenesený stres. To není žití, ale jedno velké napětí. Jestli však uklízí proto, že to chce ona sama, že chce mít hezkou domácnost, pracuje bez stresu. To je přece fajn.

### **Jak se uklízí bez stresu?**

Uklid jako hra. Maminka může zapojit celou rodinu. Ale hlavně předvánoční přípravy musí prožívat jako něco, co chce sama, ne že je nucená.

### **Zapojit celou rodinu – to je potíž, navíc každý má svou představu o práci.**

Tak se spolu neumíme domluvit. Zkusme si na úklid dát jedno od-

poledne, rozdělíme práci, nabídneme si vzájemně výpomoc, pokud to druhému nepůjde. Nenutíme, nevnučujeme naši představu, pokud to tak někdo nevidí, dostane jiný úkol. Ale nikoho nikam netlačíme, při nucení vzniká zase stres.

### **Nejen úklid, i společně trávený čas v adventu a o vánočních svátcích může být zádrhelem – každý má jiný názor na to, jak si užít volna.**

Bylo by vhodné najít takové řešení, aby všechny strany byly spokojené. „Jak bys to viděl ty?“ – ptejme se, snažme se o opravdovou domluvu. Opakuju, nikdo by neměl být do ničeho donucený. Jinak to dělá s nechtí. Když se na takové společné chvílky domluvíme, jsou to pak setkání s láskou, na která se i slavnostně přichystáme. Není to zastavení všedního dne. Svátečně se připravíme i v srdci, dopřejeme si to, co nás baví – vyprávění, příběhy, hry, naplánujeme si vánoční výle- ty...

### **V předvánočních honičkách nás čekají také nákupy. Proč se o Vánocích tak silně obklopujeme blahobytem?**

Vánoce jsou slavnost, bohatství, kdy si nesmíme nic upřít a chceme si dopřát to nejlepší – to je náš psychologický kód, tradice. Když podlehneme, přeháníme přípravy. Lidi se o Vánocích často zadluží – nevycházejí z toho, co si můžou dovolit, ale ze své představy toho „nejlepšího“. Některé rodiny musí mít napečeno hodně typů cukroví, tak maminka chodí spát ve dvě v noci, protože její maminka jí říkala, že zkrátka „musí“ mít hodně druhů. Většinu věcí opakujeme z toho,



co jsme získali od rodičů či prarodičů. To se navíc ještě umocňuje – každá generace se snaží o vylepšení. Když babička pekla šest druhů cukroví, další generace už bude mít osm... Ale může to být samozřejmě i jinak – záleží na tom, jaké hodnoty se v naší rodině uznávaly.

### **Obklopujeme se také množstvím dárků... Nemáte nějaký tip na „snížení laťky“, abychom se nebáli pořizovat malé milé drobnosti?**

Já to dělám tak, že dopředu řeknu: „Letošní Vánoce ode mě neočekávejte žádné dárky!“ Pak samozřejmě nějaké připravím, ale jsou velmi osobní, jako třeba pozvánka, nabídka pomoci... Dáváme si obyčejné malé dárky, a stejně nás nejvíc baví rozbalování – například hledání páru ponožek, kdy každá je zabalená zvlášť.

### **Co by měl mít člověk ještě na paměti při předvánočních nákupech?**

Při nakupování by bylo vhodné, aby se člověk neustále sledoval. Vždyť předem neví, co bude dělat, jak se bude chovat. Jaké zboží se mu bude líbit, co dá do košíku. Až v krámě ho to popadne. Pomůže tedy pořád se kontrolovat, ptát se, jaký má smysl, že kupuji zrovna toto. Takové sebezpozorování dá ale dost práce, to nemáme za jeden rok hotové a vyřešené.

### **Takže každé Vánoce musí člověk pracovat na tom, aby si ujasnil, jak se chová?**

Ano, aby si uvědomil, jak se chová vůči pečení, uklízení, vaření. Protože každý rok je to stejné! (smích) A všechny maminky mi pak říkají: „To jsem se zase vyřídila!“ – jsou zkrátka zmanipulované programem ve své hlavě.

### **Co tedy pomůže takové mamince?**

Měla by se především poznávat po celý rok a na Vánoce si dát navíc bacha, protože ji budou stát zdraví, energii, peníze a možná se ještě celá rodina pohádá.

### **Takže Vánoce slouží jako dobré sebezpoznání...**

Ano, nejen ve vztahu k sobě, ale i v přístupu k druhým. Pro mě to tak alespoň bylo. Dlouhá léta jsem žila ve Francii, nebyla s rodiči po celý rok a přijela jsem právě jen o Vánocích. Nebyla jsem s nimi tedy pořád, a když jsem se pak pozorovala, jak se před nimi chová, byly to černobílé situace – informace o sobě samé mi úplně vyskočila.

### **Jak se vám podařilo změnit?**

Sama pro sebe jsem si řekla, že třeba to nádobí zkrátka nepoběžím hned umýt. Pozorovala jsem se, jak se ve mně svíjí vina, pozoruji ji, dýchám do toho a říkám si, že nejsem přece povinná... Za chvíli mě ten stres pustí, usměju se a cítím, že je dobře. Dala jsem si tedy při každé vánoční návštěvě rodičů za úkol vystopovat, co mně vadí, co mi ubírá energii, kdy jsem před nimi v regresi coby malá holčička, která něco „musí“. Ale stejně důležité je pozorovat i to, co mi dělá dobře, kdy se cítím ve sblížení s ostatními, kdy cítím od rodičů podporu a uznání. Každá návštěva mě takto obohacovala v sebezpoznání a nakonec se mi postupně dařilo rozpustit všechny toxické vazby a být vnitřně svobodná. Povedlo se to tak, že jsem se nakonec rozhodla sem vrátit.

*Karolína Peroutková. Rozhovor převzat z Katolického týdeníku č. 51/2011. www.katydcz*



## Rekonstrukce v Oáze

Několik let jsme zvažovali rekonstrukci budovy Oázy na farní zahradě. Na kompletní obnovu objektu nejsou a v nejbližších letech asi nebudou peníze. Přesto jsme se rozhodli práce započít. Věříme, že když bude dobrá vůle a ochota přiložit ruku k dílu, najdou se nakonec s Boží pomocí i chybějící finanční prostředky. Celkové vize je již dnes sice jasná, zakreslená v projektu, ale držíme se raději při zemi. Půjdeme cestou postupných krůčků a maximální hospodárnosti. V první fázi bychom chtěli revitalizovat velký sál do té míry, aby mohl daleko více než doposud sloužit k akcím, které pořádá Oáza i farnost. Zájem podílet se na záchraně těchto krásných prostor a následném využití projevil i spolek Rorejs.

Už jsme se pustili do oprav omítek v hlavním sále. Spodní část, která byla ve velmi špatném stavu, jsme otloukli až na kámen a příští rok bychom ji chtěli znovu nahodit. Z horní části pod klenbou, která je zachovalá, musíme minimálně zčásti oškrabat zbytek malby a vše zpevnit penetračním nátěrem. Do objektu bychom chtěli přivést elektřinu a

postavit malé pódium. Na stěně u oken zvažujeme dřevěné obložení z palubek, které by umožnilo odvětrávání vlhkosti. Nedílnou součástí této fáze musí být nátěry oken (u tří křídél oken bychom potřebovali vyrobit repliku) a malování opravených stěn.

Když dojdeme až do tohoto bodu a pokud budou síly a peníze, můžeme začít i s nákladnějšími akcemi (nová podlaha, pravděpodobně ze zámkové dlažby) a případně i komín s kamny na dřevo či s krbem, což by umožnilo pořádání akcí i během zimy. Jestli se někdy pustíme i do oprav zbytku objektu, mimo hlavní sál, se ukáže až časem, podle míry využití.

Kdo by měl chuť se do této akce v jakémkoliv míře a jakýmkoliv způsobem zapojit, volejte prosím na číslo 604 226 764, případně pište na mail: [jirkapsenda@seznam.cz](mailto:jirkapsenda@seznam.cz). Ideální by bylo, kdyby se k nám přidali i nějací řemeslníci (zedník, truhlář, elektrikář).

Jiří Pšenička

Milí farníci,

blíží se konec roku a s ním i lednová **Tříkrálová sbírka**, která se letos bude konat o víkendy 5. a 6.1.2013. Oslovuji takto dostatečně předem ochotné pomocníky - děti i dospělé - k vaší pomoci. Také hledáme vhodný sociální záměr, tedy pomoc lidem nemocným a chudým, kterým by jsme část vybraných peněz poskytl.

Nevíte o takových ve svém okolí?

Připomínám, že v loňském roce jsme vybrali v Mníšku, S.Lhotě a Kytíně 38 623,-Kč a zpět do farnosti se nám vrátilo 25 105,-Kč, kterými jsme podpořili rodinu Kahounovu, nemocnou důchodkyni pí.Kubínovou a místo příspěvku pro farní tábor, který se nekonal, jsme věnovali projektu Misijní banka ubožáků.

Také bychom mohli v adventní době v kostele zřídít kasičku na potřeby naší charity (dary jsou její jediným zdrojem). Mohli bychom pořídit malé dárečky, které by koledníci rozdávali lidem.

Děkuji vám za štedrá a otevřená srdce.

Eva Nováková, ředitelka Farní charity